

# Selecties VVZ'49 doen aan 'teambuilding' in Sneek

Na een aantal seizoenen niet op trainingskamp te zijn geweest, was het in de voorbereiding op dit seizoen wel weer eens raak voor de selecties van het eerste en tweede elftal van de Soester club VVZ'49. Vanwege de vele personele wijzigingen in vooral de spelersgroep van de hoofdmacht werd het belang van deze driedaagse trainingsstage direct duidelijk. Een trainingskamp, zo bleek weer eens, is de ideale gelegenheid om elkaar individueel en als groep beter te leren kennen. Via Trainingskampen.nl was het trainingskamp belegd in Sneek. Een terugblik.

## DAG 1

Vrijdag 12 augustus aan het eind van de middag vertrokken de VVZ'ers in een touringcar vol enthousiasme uit Soest met als bestemming Sneek. Bij aankomst in het hostel werden snel de beschikbare kamers veroverd. Aansluitend konden de spelers gebruik maken van een uitstekend buffet in het hostel. Na het avondeten stond de eerste training van het weekend al op het programma. Op een prima kunstgrasveld konden de geselecteerden al hun voetbal-kunsten vertonen. De vrijdagavond werd afgesloten met een sluitende partijvorm. De vrijdagavond werd afgesloten met een voetbalquiz, die werd geleid door hoofdtrainer Michael van den Berg. In duo's werd gestreden om de eerste plaats. Een trainingskamp is natuurlijk niet compleet als het centrum van Sneek niet wordt bezocht. Direct de eerste avond ging héél VVZ'49 op ontdekkingstocht door dit Friese stadje.

## DAG 2

Zaterdagochtend stond al vroeg het ontbijt op het programma en aansluitend stond er een lichte training gepland. In de middag werd er door het eerste elftal van VVZ'49 geoefend tegen eerste klasser Oeverwaluwen. Dat duel resulteerde in een overwinning van 5-0 voor de Soester ploeg. Veel spelers kregen in deze wedstrijd speelminuten, waardoor trainer Van den Berg ieders kwaliteiten kon waarmaken. De greetigheid van ieder individu zorgde ervoor dat er bij vlagen erg goed gevoetbald werd. De score had dan ook hoger uit kunnen vallen. Het tweede team van VVZ'49 oefende tegen Sneek Wit Zwart 2. Maar helaas, die wedstrijd ging verloren. Bij terugkomst in het hostel was er een BBQ georganiseerd. Dat was niet tegen dovemansoren gezegd, iedereen was present én hongerig. Daarna dook de voltallige selectie 'onder' in het centrum van Sneek. Het werd een lange, maar bovenal gezellige avond.

## DAG 3

De zondag begon wederom met een ontbijt. Daarna kon iedereen nitechecken bij het hostel en de touringcar inladen. De VVZ'ers gingen op weg naar de teambuilding-activiteit fierljeppen in een nabijgelegen dorp. Daar aangekomen bleken de Soesters les te krijgen van de keurverse Friese kampioen, Thewis Hobma. Het 'droog' oefenen leverde af en toe hilarische tafereelen op. Uiteindelijk bleef een aantal spelers over dat het vanaf de wedstrijdschans mocht proberen. De rest van de selectie kon bekijken vanaf de zitplaatsen aan de zijkant van het wedstrijdveld. Diverse spelers van VVZ'49 haalden de overkant droog, maar er was maar één winnaar: loop- en hersteltrainer Gerard Becker. Hij bleef tijdens zijn succesvolle poging zelfs even 'stil' staan met de stok en dat leverde hem complimenten op van kenner Hobma. Het fierljeppen was een leuke ervaring. Na het ontkleden reed de touringcar de spelers terug naar Soest. Halverwege werd nog gestopt bij een strategische plek: bij de McDonalds. Voor een lunch- en drinkpauze.

